

# 社会福祉協議会だより

日増しに寒くなってきましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操

12月3日(水)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。

間違え探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：1月21日(水)

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎075-692-1147



## 健康すこやかヨガ

12月8日(月)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：1月19日(月)



## 梅生会

12月12日(金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：1月はお休みです！

2月13日(金)



## 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪

自由に  
あそべる広場



## 第46回 なかからとじどうかん こどもまつり

～なかからと博覧会～  
令和7年12月7日(日)

こせん10:30～こご2:30

雨天決行

オープニング  
ダンスとけん玉を  
披露します  
お楽しみに！

チケット販売

11/17(月)から  
29日(土)

児童館にて販売します  
※当日券はありません



上鳥羽子育てサロン

ほっこりん

12月9日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月13日(火)

ほっとびろば

ぱるっこ

12月19日(金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月9日・23日(金)

## ハッピークリスマス

2025年

12月20日(土)

なかからとじどうかん2階にて

オープン：10時50分 スタート：11時

おとなも子どももみんなで

一緒にクリスマスを楽しみましょう！

さんかひりようです

当日参加も大歓迎です



お問い合わせは児童館まで  
ご連絡ください。

中唐戸児童館

☎075-672-2900

(開館時間…午前10時～午後6時30分)

