

かみとば 社会福祉協議会だよ!

日増しに寒くなってまいりましたが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪ 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

12月3日 (水)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：1月21日 (水)

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方（原則、要支援認定の方）を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

オープニング
ダンスとけん玉を
披露します
お楽しみに！

第46回
なかからとじどうかん
こどもまつり
～なかからと博覧会～
令和7年12月7日(日)
こぜん10:30～こ2:30
雨天決行



ハッピークリスマス
2025年
12月20日(土)

なかからとじどうかん2階にて
オープン：10時50分 スタート：11時
おとなもこどもみんなで
一緒にクリスマスを楽しみましょう！
さんかひむりょうです
当日参加の大歓迎です



健康すこやかヨガ

12月8日 (月)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物…マットかバスタオル、お茶

次回：1月19日 (月)

梅生会

12月12日 (金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：1月はお休みです！

2月13日 (金)



悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪



上鳥羽子育てサロン
ほっこりん

12月9日 (火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月13日 (火)

チケット販売
1/17(月)から
29(土)
児童館にて販売します
※当日券はありません



お問い合わせは児童館まで
ご連絡ください。

中唐戸児童館

☎ 075-672-2900

(開館時間…午前10時～午後6時30分)

ほっこりんば
ぱるっこ

12月19日 (金)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：1月9日・23日 (金)